

Cursus
kruidengeneeskunde
Schriftelijk



de kruidenketel

Inhoud

Over de opleiding

Inhoudelijk

De cursus

Lespakket

Kosten

Belangrijk

Media

Huiswerk

Lesinhoud

De kruidenketel

o.l.v. Susanne Geerlings, Herboriste

Constantijnhof 12

6152DP

Munstergeleen

www.dekruidenketel.com

www.facebook.com/dekruidenketel

dekruidenketel@gmail.com

Telefoonnummer: 0640159970

KVK: 83728724

BTW: NL0033869801B05

Rekeningnummer: NL40 INGB 0008 4902 92

T.N.V. De Kruidenketel

Over de opleiding

Kruidengeneeskunde van de Kruidenketel bestaat uit een klassikale opleiding en een schriftelijke opleiding. Deze studiegids gaat over de schriftelijke variant.

Het doel van de opleiding is om mensen te laten kennismaken met kruiden, zowel de kruiden zelf, als de verwerking en werking van kruiden. De docent, Susanne Geerlings, heeft de Herboristen opleiding voltooid.

Zij wilde een basisvariant maken waarbij iedereen kennis kan maken met de wondere wereld van de kruiden. De kruiden die behandeld worden zijn goed verkrijgbaar. In 16 maanden heb je een goede basis kennis in huis.



Inhoudelijk

Je leert de anatomie van het menselijk lichaam, wat zit waar en hoe werkt het lichaam.

Je leert de pathologiën (ziektebeelden) die bij de verschillende lichaamsonderdelen horen.

Je leert welke kruiden in te zetten zijn bij de verschillende pathologiën, hoe deze kruiden eruitzien, wat hun inhoudsstoffen zijn en hoe deze werken.

Hoe de kruiden te verzorgen en hoe je ze moet verwerken.

Verder krijg je een scala aan recepten om in te zetten.

Naast dit alles leer je over de wetgeving die voor herboristen geldt, je leert hoe je met patiënten omgaat en hoe je een behandeling geeft.

Omdat veel mensen naast de interesse over kruiden ook interesse hebben in het spirituele zijn er enkele lessen gewijd aan de spirituele kant van het inzetten van kruiden.

Al met al een brede cursus die alle kanten van het herboristen vak belicht.

Een goede basis om mee aan de slag te kunnen.

Ben je werkzaam als verzorgende/ verpleegkundige? Geef dit dan even aan. Dan kan indien gewenst de cursus in aangepaste vorm gegeven worden (zonder de anatomie). Alleen de pathologiën zullen dan kort aan bod komen.

De Cursus

Je kan de cursus op de volgende manieren doen:

1. Schriftelijk – de lespakketten worden toegezonden via de post, woon je in een straal van 10 km dan worden de lespakketten persoonlijk bezorgd.
2. Digitaal – de lesstof wordt toegezonden via email.

Volg je de cursus op de schriftelijke manier dan kan je zelf de keuze maken wat je wilt ontvangen.

1. Totaalpakket – bestaande uit het startpakket en de producten horende bij de lesstof.
2. Normaal pakket – bestaande uit de producten die bij de lesstof horen, zonder startpakket
3. Minimaal pakket – alleen de schriftelijke cursus zonder startpakket en zonder de producten.

Kies je voor het normaal pakket of het minimaal pakket dan kan je kiezen uit het volgende:

1. De cursus op A4 formaat zodat je deze in een klapper kan opbergen.
2. De cursus op A5-formaat, een boekje per les.

Wil je de cursus digitaal dan kan je aangeven of je deze in een Microsoft Word bestand of als een pdf-bestand wilt ontvangen.

Kosten

Voor de schriftelijke cursus:

1. Totaalpakket:
€25,00 voor het startpakket + € 5,00 verzendkosten
(binnen Nederland) + € 40,00 per les.
Of 585,- ineens
2. Normaal pakket:
€5,00 verzendkosten + €40,00 per les.
Of €560,- ineens
3. Minimaal pakket:
€ 2,50 verzendkosten + 30,00 per les.
of €400,- ineens

Inbegrepen bij deze kosten zijn:

- De ingrediënten;
- De drukkosten;

Voor de digitale cursus:

1. € 25,00 per les. Of € 300,- ineens

verder is er de mogelijkheid om zo vaak als nodig contact te hebben met je docent.

Het startpakket is eenmalig 25,00 euro, kostendekkend.

De cursist krijgt iedere maand een rekening via email toegestuurd en dient deze voor aanvang van de volgende les betaald te hebben.

Niet inbegrepen bij de kosten zijn de producten die de cursist gemakkelijk zelf kan aanschaffen (olijfolie ed.). Bij de recepten staat aangegeven welke producten de cursist zelf dient te halen.

**Betaal je alles in een keer dan krijg je 25% korting op de lessen.
(het startpakket en verzendkosten zijn hierbij niet inbegrepen)**

Belangrijk

De lessen dienen vooraf betaald te zijn aan de kruidenketel.

Niet betaald is ook geen deelname!

Wanneer je (tijdelijk) wil stoppen met de lessen is het van belang dit vóór de laatste vrijdag van de maand aan te geven. Als je (weer) wil beginnen geef je dit ook vóór de laatste vrijdag van de maand aan.

De lessen en ingrediënten worden geleverd in een gerecyclede doos.

Het is niet toegestaan om de lesstof te kopiëren of door te sturen in welke vorm dan ook, er rust copyright op de lesstof. Ook is het niet toegestaan de lesstof te delen met derden voor eigen gewin.

Kruidengeneeswijzen is geen beschermd beroep. Echter is het van groot belang dat herboristen weten waar ze mee bezig zijn. Met deze opleiding maak je kennis met de basis en krijg je les in consultatie, wetgeving en hygiëne-protocollen. Dit is echter niet voldoende om consulten vergoed te krijgen door de zorgverzekeringen.

Media

Voor diegene die het leuk vinden is er een besloten facebook groep. Hier kunnen de cursisten elkaar leren kennen en kunnen ze de dingen die ze maken delen.

Ook is hier een mogelijkheid om elkaar te helpen met het studiemateriaal.

Huiswerk

Het te maken huiswerk kan je opsturen naar dekruidenketel@gmail.com

Vragen betreft het huiswerk kunnen klassikaal behandeld worden, ook kan je deze op de facebook pagina vragen, daar iedereen er dan wat van kan leren.

Je ontvangt aan het einde van de cursus een certificaat, mitst al het huiswerk is ingeleverd.

Lesinhoud globaal

Lessen:

- Roborantia;
- Anatomie algemeen;
- Bodemsoorten;
- Wetten;
- Hygiëne.
- De taal van de natuur;
- De Spijsvertering.
- De elementen van kruiden;
- De luchtwegen;
- De mond;
- Kruiden vermeederen.
- Koorts en griep;
- Drogen en bewaren;
- Herbarium instructies.
- De urine wegen;
- Kruiden memory.
- De geslachtsorganen van de man;
- De geslachtsorganen van de vrouw.
- De huid;
- Bruikbaar onkruid.
- Geestelijke aandoeningen.
- Inhoudsstoffen;
- Signatuurleer;
- Biologisch tuinieren.
- Consultatie;
- Anamnese formulier;
- Huisapotheek.
- Thee
- Inhoudsstoffen
- Het zenuwstelsel
- Het lymfestelsel
- Het motorisch systeem

Kruiden:

- Rozemarijn;
- Brandnetel.
- Kamille;
- Duizendblad.
- Salie;
- Tijm.
- Ui;
- Zwarte bes.
- Rode zonnehoed;
- Veenbes.
- Echte guldenroede;
- Vrouwenmantel.
- Aloë Vera;
- Goudsbloem.
- St. Janskruid;
- Citroenmelisse.
- Venkel.
- EHBO- kruiden
- moerasspirea
- Griekse alant
- Jeneverbes
- zoethout
- Lavendel
- Munt
- Smalle weegbree
- Grote weegbree
- Vlier
- Blauwe bosbes
- Ginseng
- Paardenbloem
- Mariadistel
- Hop
- Hyssop
- Valeriaan
- Kalmoes
- Herderstasje
- Knoflook
- Olijf
- Wijnstok

Recepten:

- Rozemarijnwijn;
- Brandnetelthee.
- Maceraat maken;
- Tinctuur maken.
- Tandpasta maken;
- Tijm siroop maken.
- Pakkingen.
- Klimop zalf;
- Brandnetel zalf;
- Lavendel zalf.
- Zeep;
- Lip balsem in potje
- Crème.
- Kompressen
- Kruiden stempel;
- Sjamanistische kruiden ratelaar.
- Wierrook;
- Smudgestick.
- Koken met kruiden.
- Verschillende kruidenthee recepten
- kruidenazijn
- Lip balsem in stift
- Dennenknoppensiroop
- kruidentuintje
- paardenbloemkoffie
- Haargel
- Vloeibare (hand)zeep
- Shampoo

Pathologie:

- Anorexia nervosa
- Boulimia
- Constipatie
- Diarree
- Dyspepsie
- Galstenen
- Maagzweer
- Obstipatie
- PSD
- Gastritis
- Aften
- Allergie
- Astmatische bronchitis
- Astma
- Bronchitis
- Hoest
- Kiespijn
- Slechte adem
- Speeksel
- Koorts
- Bedplassen
- Blaasontsteking
- Nierbekkenontsteking
- Nierstenen
- Blaasstenen
- Overactieve blaas
- Amenorroe
- Dysmenorroe
- Menorragie
- Overgang
- PMS
- Prostaathypertrofie
- Prostatitis
- Witte vloed
- Berg
- Acne
- Droge huid
- Vette huid
- Eczeem
- Wratten

Pathologie:

- Jeuk
- Littekens
- Haaruitval
- Droog breekbaar haar
- Roos
- Vet haar
- Angststoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Autisme
- Depressie
- Eetstoornis
- Psychotische stoornissen
- Hoofdluis
- Braken
- Koortsstuip
- Krampjes
- Keelontsteking
- Bijholteontsteking
- Oorontsteking
- Droge ogen
- Stress
- Overspannen/ burn-out
- Slapeloosheid
- Migraine
- Hoofdpijn
- Neurasthenie
- Zenuwpijn
- Zenuwontsteking
- Tonsillitis
- Ziekte van Pfeiffer
- Reuma
- Artritis
- Reumatoïde artritis
- Fybromyalgie
- Artrose
- Jicht
- Ischias
- Spit
- Stijve nek
- Peesontsteking
- Peesschede ontsteking
- Carpaal tunnel syndroom
- RSI
- Tenniselleboog
- Slijmbeursontsteking
- Botontkalking

