

*De
Kruidenketel
Praktijk*



de kruidenketel



de kruidenketel

Inhoud

Over de opleiding

Inhoudelijk

Lespakket

Kosten

Belangrijk

Facebook

Lesinhoud

De kruidenketel

o.l.v. Susanne Geerlings, Herboriste

Constantijnhof 12
6152DP
Munstergeleen



www.dekruidenketel.com

www.facebook.com/dekruidenketel

dekruidenketel@gmail.com

Telefoonnummer: 0640159970

Rekeningnummer: NL57 INGB 0008 7618 77 T.N.V. S Geerlings

Over de opleiding

De Kruidenketel is een klassikale opleiding en een schriftelijke opleiding. Deze studiegids gaat over de klassikale variant.

Het doel van de opleiding is om mensen te laten kennismaken met kruiden, zowel de kruiden zelf, als de verwerking en werking van kruiden. De docent, Susanne Geerlings, heeft de Herboristen opleiding voltooid.

Zij wilde een basisvariant maken waarbij iedereen kennis kan maken met de wondere wereld van de kruiden. De kruiden die behandeld worden zijn goed verkrijgbaar. In 16 maanden heb je kennis gemaakt met diverse kruiden, met de basis van anatomie en de bijbehorende pathologiën (ziektebeelden) en met leuke, goed te bereiden, recepten. Daarnaast heb je een basis betreft de magische toepassingen van de kruiden.



de kruidenketel

Inhoudelijk

Je leert de anatomie van het menselijk lichaam, wat zit waar en hoe werkt het lichaam.

Je leert de pathologiën (ziektebeelden) die bij de verschillende lichaamsonderdelen horen.

Je leert welke kruiden in te zetten zijn bij de verschillende pathologiën, hoe deze kruiden eruitzien, wat hun inhoudsstoffen zijn en hoe deze werken.

Hoe de kruiden te verzorgen en hoe je ze moet verwerken.

Verder krijg je een scala aan recepten om in te zetten.

Naast dit alles leer je over de wetgeving die voor herboristen geldt, je leert hoe je met patiënten omgaat en hoe je een behandeling geeft.

Omdat veel mensen naast de interesse over kruiden ook interesse hebben in het spirituele zijn er enkele lessen gewijd aan de spirituele kant van het inzetten van kruiden.

Al met al een brede cursus die alle kanten van het herboristen vak belicht.

Een goede basis om mee aan de slag te kunnen.

Ben je werkzaam als verzorgende/ verpleegkundige? Geef dit dan even aan. Dan kan indien gewenst de cursus in aangepaste vormgegeven worden (zonder de anatomie). Alleen de pathologiën zullen dan kort aan bod komen.



de kruidenketel

De Cursus

Je kan de cursus op de volgende manieren doen:

1. Groepsles – deze vindt 1x per maand plaats in de lesruimte van de kruidenketel
2. Privé les- deze kan zowel in de lesruimte van de kruidenketel plaatsvinden als bij de cursist thuis (bij de cursus die bij de cursist plaatsvindt zal een kleine bijdrage gevraagd worden i.v.m. reiskosten).

Volg je de cursus op de klassikale manier dan kan je zelf de keuze maken wat je wilt ontvangen.

1. Totaalpakket – bestaande uit het startpakket en de producten horende bij de lesstof.
2. Normaal pakket – bestaande uit de producten die bij de lesstof horen, zonder startpakket

Lespakket

Het lespakket wordt samen met de 1e maand uitgereikt op de 1e lesdag.

Hier zitten je mappen in, tabbladen voor in de mappen en een notitieboekje.

De 1e lesmaand is al geheel in geklapperd, mocht je liever een andere indeling hebben dan ben je vrij om dit naar eigen inzicht te doen.

Kosten

de kruidenketel

Voor de klassikale cursus:

1. Groepsles € 40,- per les of €640,- ineens
2. Privéles in het leslokaal € 40,- per les of €640,- ineens
3. Privéles bij de cursist €40,- per les + €5,- binnen 15 km, voor iedere km buiten de 15 km reken ik €1,00 extra.

Inbegrepen bij deze kosten zijn:

- De ingrediënten;
- De drukkosten
- De mogelijkheid om zo vaak als nodig contact te hebben met je docent;
- Ook zit hier koffie, thee, frisdrank en een koekje bij inbegrepen.

Het lespakket is eenmalig 25,00 euro, kostendekkend.

De cursist krijgt iedere maand een rekening via email toegestuurd en dient deze voor aanvang van de volgende les betaald te hebben.

Betaal je de cursus in een keer dan krijg je 20% korting op de gehele cursus.

Belangrijk

De lessen dienen vooraf betaald te zijn aan de kruidenketel.

Niet betaald is ook geen deelname!

Mocht je door omstandigheden niet kunnen deelnemen aan een lesdag, dan kan je een andere dag met de docent inplannen, er wordt ten aller tijden gezorgd dat je geen lesstof mist.

Wanneer je (tijdelijk) wil stoppen met de lessen is het van belang dit vóór de laatste vrijdag van de maand aan te geven. Als je (weer) wil beginnen geef je dit ook vóór de laatste vrijdag van de maand aan.

De lessen en ingrediënten worden geleverd in een gerecyclede doos.

Het is niet toegestaan om de lesstof te kopiëren of door te sturen in welke vorm dan ook, er rust copyright op de lesstof. Ook is het niet toegestaan de lesstof te delen met derden voor eigen gewin.

Kruidengeneeswijzen is geen beschermd beroep. Echter is het van groot belang dat herboristen weten waar ze mee bezig zijn. Met deze opleiding maak je kennis met de basis en krijg je les in consultatie, wetgeving en hygiëne-protocollen. Dit is echter niet voldoende om consulten vergoed te krijgen door de zorgverzekeringen.

Media

Voor diegene die het leuk vinden is er een besloten facebook groep. Hier kunnen de cursisten elkaar leren kennen en kunnen ze de dingen die ze maken delen. Ook is hier een mogelijkheid om elkaar te helpen met het studiemateriaal.

Voor de groepslessen zal iedereen een formulier krijgen waarmee ze wel of geen toestemming geven voor het maken van film/foto materiaal en voor het delen van deze media op de open facebook pagina van de kruidenketel en voor op de website van de kruidenketel.

Huiswerk

Het te maken huiswerk kan je opsturen naar dekruidenketel@gmail.com
Vragen betreft het huiswerk kunnen klassikaal behandeld worden, ook kan je deze op de facebook pagina vragen, daar iedereen er dan wat van kan leren.

Je ontvangt aan het einde van de cursus een certificaat, mitst al het huiswerk is ingeleverd.



de kruidenketel

Lesinhoud globaal

Lessen:

- Roborantia;
- Anatomie algemeen;
- Bodemsoorten;
- Wetten;
- Hygiëne.
- De taal van de natuur;
- De Spijsvertering.
- De elementen van kruiden;
- De luchtwegen;
- De mond;
- Kruiden vermeerderen.
- Koorts en griep;
- Drogen en bewaren;
- Herbarium instructies.
- De urine wegen;
- Kruiden memory.
- De geslachtsorganen van de man;
- De geslachtsorganen van de vrouw.
- De huid;
- Bruikbaar onkruid.
- Geestelijke aandoeningen.
- Inhoudsstoffen;
- Signatuurleer;
- Biologisch tuinieren.
- Consultatie;
- Anamnese formulier;
- Huisapotheek.
- Thee
- Inhoudsstoffen
- Het zenuwstelsel
- Het lymfestelsel
- Het motorisch systeem



de kruidenketel

Kruiden:

- Rozemarijn;
- Brandnetel.
- Kamille;
- Duizendblad.
- Salie;
- Tijm.
- Ui;
- Zwarte bes.
- Rode zonnehoed;
- Veenbes.
- Echte guldenroede;
- Vrouwenmantel.
- Aloë Vera;
- Goudsbloem.
- St. Janskruid;
- Citroenmelisse.
- Venkel.
- EHBO- kruiden
- moerasspirea
- Griekse alant
- Jeneverbes
- zoethout
- Lavendel
- Munt
- Smalle weegbree
- Grote weegbree
- Vlier
- Blauwe bosbes
- Ginseng
- Paardenbloem
- Mariadistel
- Hop
- Hyssop
- Valeriaan
- Kalmoes
- Herderstasje
- Knoflook
- Olijf
- Wijnstok



de kruidenketel

Pathologie:

- Anorexia nervosa
- Boulimia
- Constipatie
- Diarree
- Dyspepsie
- Galstenen
- Maagzweer
- Obstipatie
- PSD
- Gastritis
- Aften
- Allergie
- Astmatische bronchitis
- Astma
- Bronchitis
- Hoest
- Kiespijn
- Slechte adem
- Speeksel
- Koorts
- Bedplassen
- Blaasontsteking
- Nierbekkenontsteking
- Nierstenen
- Blaasstenen
- Overactieve blaas
- Amenorroe
- Dysmenorroe
- Menorragie
- Overgang
- PMS
- Prostaathypertrofie
- Prostatitis
- Witte vloed
- Berg
- Acne
- Droge huid
- Vette huid
- Eczeem
- Wratten



de kruidenketel

- Jeuk
- Littekens
- Haaruitval
- Droog breekbaar haar
- Roos
- Vet haar
- Angststoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Autisme
- Depressie
- Eetstoornis
- Psychotische stoornissen
- Hoofdluis
- Braken
- Koortsstuip
- Krampjes
- Keelontsteking
- Bijholteontsteking
- Oorontsteking
- Droge ogen
- Stress
- Overspannen/ burn-out
- Slapeloosheid
- Migraine
- Hoofdpijn
- Neurasthenie
- Zenuwpijn
- Zenuwontsteking
- Tonsillitis
- Ziekte van Pfeiffer
- Reuma
- Artritis
- Reumatoïde artritis
- Fibromyalgie
- Artrose
- Jicht
- Ischias
- Spit
- Stijve nek
- Peesontsteking
- Peesschede ontsteking
- Carpaal tunnel syndroom
- RSI
- Tenniselleboog
- Slijmbeursontsteking
- Botontkalking



de kruidenketel

מטבח

